

«Согласовано»

Председатель РОО «Федерация
художественной гимнастики
Республики Татарстан



Л.П. Шафеева

11 сентября 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Учебно-тренировочного сбора
«NIZHNEKAMSK STARS OPEN»
по художественной гимнастике

Цели и задачи:

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

УТС проводятся : с 23.12.2024 по 27.12.2024 в г. Нижнекамск в СК "СИБУР Арена НК".
Адрес: Республика Татарстан, г. Нижнекамск, ул. 30 лет Победы 5Б.

ОРГАНИЗАТОРЫ УТС

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляет АНО "Академия Талантов" совместно с федерацией художественной гимнастики Республики Татарстан.

СОСТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

- **Сафина Динара Равилевна** -Тренер высшей квалификационной категории. Главный тренер Республики Татарстан. Судья международной категории. Член Всероссийской коллегии судей.
- **Нургатина Елена Владимировна** - Тренер высшей квалификационной категории. Судья международной категории. Председатель коллегии судей Республики Татарстан.
- **Вилкова Лариса Васильевна** - Солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля. Хореограф сборной Республики Татарстан.
- **Исаева Дарья Александровна** - Мастер спорта России, тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья Всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- **Чугунова Полина Андреевна** - Член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 год. Бронзовый призер первенства ПФО в личном многоборье и серебряный призер в командном зачете. Финалистка первенства России.

ПРОГРАММА УЧЕБНОТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка ;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: от 2019 г.р. и старше.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНОТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- 23.12.24 с 9:00 до 10:45 – регистрация участников. С 11:00 до 19:00 тренировочный процесс.
- с 24.12.24 по 27.12.24 с 9.00-17.00 тренировочный процесс.
- 27.12.24 в 17:15 торжественная часть.

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие, подается на сайте в электронном виде;

РЕКВИЗИТ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Наколенники;
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- Стоимость сборов 15000 рублей
 - заявка считается принятой при оплате аванса в 30%;
 - Питание: Централизованное питание на территории СК, либо самостоятельно.
- Стоимость питания уточняйте по телефонам, указанным ниже;

НАШИ КОНТАКТЫ

Tel. +7(903) 388-76-81 Антон

WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон

Instagram: kazanstarsopen

e-mail: kazanstarsopen@yandex.ru

- Заявки подаются через сайт [https:// www. kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте [https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)

Директор АНО «Академия Талантов»



Сафин М.Д.

Прием заявок до 10.12.2024 .Прием заявок может быть окончен заранее, при условии достижения максимального согласованного количества участников.