

24-28
марта
2025



Академия
Талантов



ФЕДЕРАЦИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ

Казан Stars Open

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Г. КАЗАНЬ, УЛ. СЫРТЛАНОВОЙ, 6
ФСТ ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

KAZANSTARSOPEN.RU +7 (903) 388 76 81

Instagram icon KAZANSTARSOPEN

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

УТС проводятся : с 24.03.2025 по 28.03.2025 в г. Казани в Федеральном спортивно-тренировочном центре гимнастики. Адрес: г. Казань, ул. Сыртлановой, д. 6.

ОРГАНИЗАТОРЫ УТС

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляет АНО "Академия Талантов" совместно с федерацией художественной гимнастики Республики Татарстан.

СОСТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

- Сафина Динара Равилевна - тренер высшей квалификационной категории. Главный тренер Республики Татарстан. Судья международной категории. Член Всероссийской коллегии судей.
- Нургатина Елена Владимировна - тренер высшей квалификационной категории. Судья международной категории. Председатель коллегии судей Республики Татарстан.
- Вилкова Лариса Васильевна - солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля. Хореограф сборной Республики Татарстан.
- Гарипова Эльвира Фоатовна - тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья всероссийской категории. отличник физической культуры и спорта республики татарстан.
- Максимова Марианна Валерьевна - солистка челябинского академического театра оперы и балета им. м. и. глинки, хореограф сборной команды республики Татарстан по синхронному фигурному катанию, победительница и призёр всероссийских соревнований.
- Исаева Дарья Александровна - мастер спорта россии, тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья Всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- Чугунова Полина Андреевна - член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 год. Бронзовый призёр первенства ПФО в личном многоборье и серебряный призёр в командном зачете. Финалистка первенства России.
- Семенова Лиана Олеговна - мастер Спорта Международного Класа. Трехкратный серебряный призёр Чемпионата России в индивидуальной программе в командном зачёте. Чемпионка Приволжского Федерального Округа 2016 года. Неоднократный победитель и призёр всероссийских и международных соревнований в Венгрии, Израиле, Люксембурге, Черногории, Финляндии, Казахстане.
- Мельникова Анастасия Евгеньевна - мастер спорта России, победительница первенства и чемпионата РТ, победительница спортивных обществ, Всероссийских и международных соревнований.



- Сунгатуллин Булат Рашитович первый в истории абсолютный чемпион России по мужской художественной гимнастике. Пятикратный чемпион России. Победитель и призёр всероссийских и международных соревнований.
- Семенова Юлиана Игоревна - артист шоу балета «Sidjem show» Выпускница Казанского государственного института культуры Победитель и лауреат всероссийских чемпионатов.

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка ;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- 24.03.25 с 9:00 до 10:45 – регистрация участников. С 11:00 до 19:00 тренировочный процесс
- с 25.03.25 по 28.03.25 с 9.00-17.00 тренировочный процесс. 28.03.25 в 17:15 торжественная часть.

УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: от 2020 г.р. и старше.

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие, подается на сайте в электронном виде;

РЕКВИЗИТ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Наколенники;
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- Стоимость сборов 15000 рублей
- заявка считается принятой при оплате аванса в 30%;
- Питание: Обед в кафе Центра Гимнастики , либо индивидуально.стоимость питания уточняйте по телефонам, указанным ниже;
- Условия и стоимость проживания уточняйте по телефонам, указанным ниже.



НАШИ КОНТАКТЫ

Tel. +7(903) 388-76-81 Антон

WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон

Instagram: kazanstarsopen

e-mail: kazanstarsopen@yandex.ru

- Заявки подаются через сайт [https:// www. kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте [https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)

Директор АНО «Академия Талантов»



Сафин М.Д.

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации

Художественной Гимнастики РТ



Шафеева Л.П.

Прием заявок до 15.03.2025

Прием заявок может быть окончен заранее, при условии достижения
максимального согласованного количества участников